

Utmaningar inom diabetesområdet

SAMMANFATTNING AV WORKSHOP 2019-12-17
STORSTOCKHOLMS DIABETESFÖRENING

VINNOVA
Sveriges innovationsmyndighet

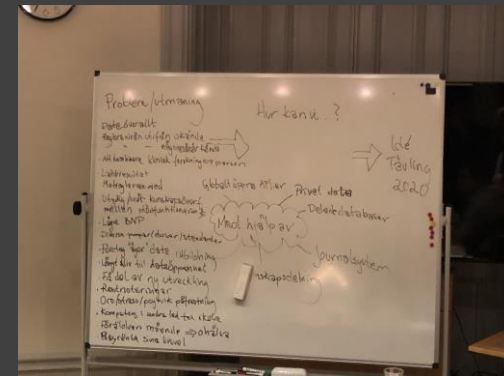
Bakgrund

Syfte

- ❖ Kort om förväntningar
- ❖ Identifiera problem och utmaningar (pains)
- ❖ Vända utmaning till frågeställning ("Hur kan vi...?")

Resultat

- ❖ ca. 30 individuellt dokumenterade utmaningar.
- ❖ Underlag till fem personas



Sammanställning av identifierade utmaningar

Utmaningar

Nr.	Utmaning	Beskrivning/delutmaning
1	Hur kan vi minska antalet beslut i vardagen?	<ul style="list-style-type: none">• För många vardagsbeslut (180 per dag).• Sjukdomen tar över livet.
2	Hur kan vi säkerställa tillgången till material och läkemedel?	<ul style="list-style-type: none">• Ofta restnotering• Hemmalager
3	Hur kan vi säkerställa god sömn för föräldrar till diabetiker?	<ul style="list-style-type: none">• Oroliga nätter• Sömnbrist• Utbrändhet
4	Hur kan vi säkerställa effektivare vårdmöten.	<ul style="list-style-type: none">• Brist på föräldrastöd i vården.• Bättre bemötande• Distansmöten
5	Hur kan vi säkerställa att larm åtgärdas av diabetikern eller vårdnadshavaren?	<ul style="list-style-type: none">• "Larmresistens".• Man blir immun mot larmen.• Svårt att komma ihåg alla moment.

Fler utmaningar...

Nr.	Utmaning	Beskrivning/delutmaning
6	Hur kan vi få vården att anamma befintliga open source lösningar?	<ul style="list-style-type: none">• Nightscout, inte integrerat i vården.• Sämre vård.• Sämre användning av data.
7	Hur kan vi få många aktörer som samlar in privata data om mig att samarbeta och samla all information på ett ställe?	<ul style="list-style-type: none">• Samlade data ger bättre beslutsstöd.
8	Hur kan vi få vården att lita på patientens egna mätningar och observationer? (Oavsett om de går utanför normalfördelningen eller inte har forskats på.)	<ul style="list-style-type: none">• Kombinera klinisk forskning på populationsnivå med egen mätdata och erfarenheter, tillsammans med hälso- och sjukvården.
9	Hur kan vi få olika aktörer att samarbeta så att personer med diabetes kan bygga ett system som passar individen?	<ul style="list-style-type: none">• Reglera blodsockernivån utifrån kända individuella påverkansfaktorer (mat, motion, menstruation m.m.)

Fler utmaningar...

Nr.	Utmaning	Beskrivning/delutmaning
10	Hur kan vi på ett enkelt sätt dela data från pumpar och sensorer till vårdens system?	<ul style="list-style-type: none">• Patienten kan inte dela värdefull information med vården.• Vårdpersonal kan inte förbereda sig / hjälpa till när patienten hör av sig.
11	Hur kan vi skapa trygghet för diabetespatienter och anhöriga?	-
12	Hur kan vi få beslutsstöd för ovanliga situationer?	<ul style="list-style-type: none">• T.ex. sockerkontroll blir annorlunda när dotter blir sjuk.• Otrygghet, felaktig behandling m.m.
13	Hur kan vi stödja diabetiker att få bättre skolresultat?	-
14	Hur kan vi få rätt/matcha "personlighet" hos diabetessköterska som passar just mig?	<ul style="list-style-type: none">• Bemötande och förståelse för individuella förutsättningar.

Fler utmaningar...

Nr.	Utmaning	Beskrivning/delutmaning
15	Hur kan vi få stödpersoner att vara uppdaterade på just min situation?	<ul style="list-style-type: none">• Personal på äldreboende vet inte hur man behandlar diabetes typ-1.
16	Hur kan vi få diabetiker att umgås med icke-diabetiker utan att känna sig annorlunda?	<ul style="list-style-type: none">• Socialt välbefinnande.
17	Hur kan vi veta vilka hjälpmedel som finns?	<ul style="list-style-type: none">• Stor flora av hjälpmedel. Snabb utveckling.

”Favorit-utmaningar”

Samla in egenrapporterade data

Hur kan vi få fler aktörer som samlar in privata data om mig att samarbeta och samla all information på ett ställe?

- Samlade data ger bättre beslutsstöd.

Dela egenrapporterade data

Hur kan vi på ett enkelt sätt dela data från pumpar och sensorer till vårdens system?

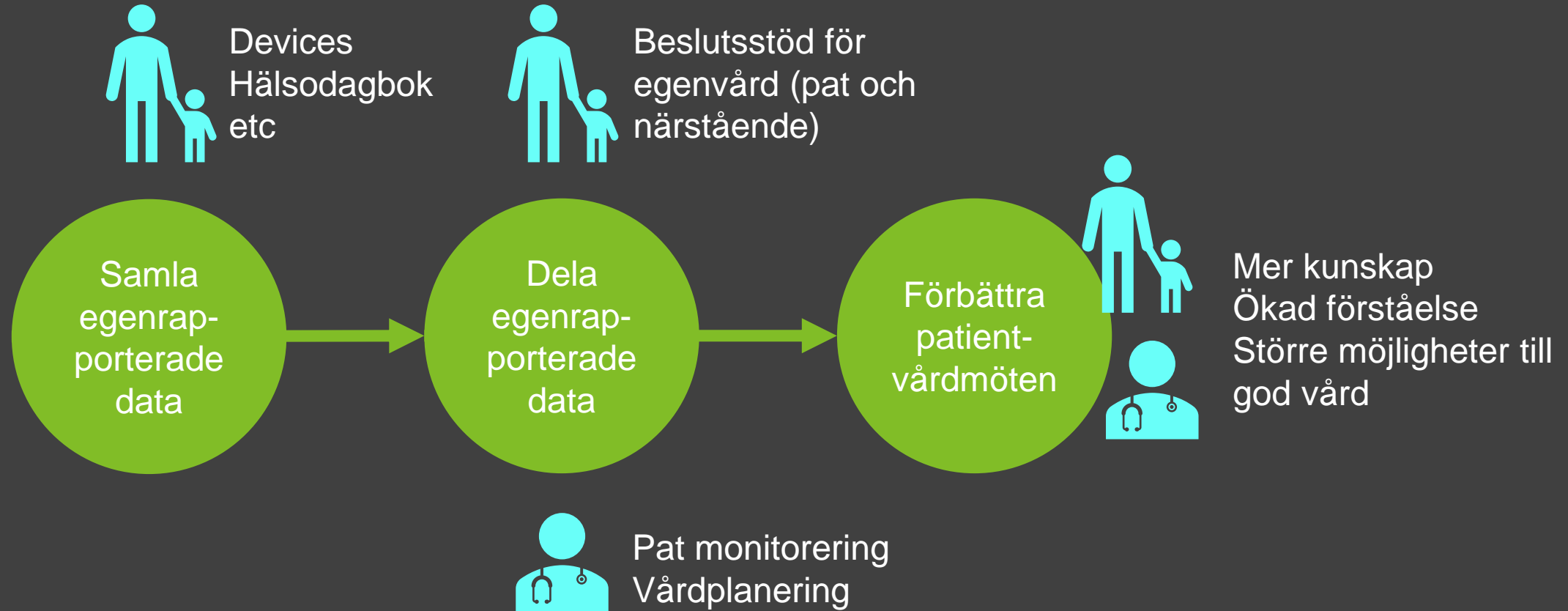
- Patienten kan inte dela värdefull information med vården. Vårdpersonal kan inte förbereda sig / hjälpa till när patienten hör av sig.

Förbättra patient/vårdmöten

Hur kan vi säkerställa effektivare vårdmöten?

- Brist på föräldrastöd i vården. Bättre bemötande. Distansmöten.

System: Kedja av utmaningar...



VINNOVA

Sveriges innovationsmyndighet



Vinnova.se



/Vinnova



@Vinnovase



/Vinnovase